

地

域

活

動

報

告

### ほの国体操リーダー養成講座

### 体力測定講座

## ◆活動報告◆

- |                   |                                    |
|-------------------|------------------------------------|
| R4.4.14、6.16      | ケアマネサロンでの事例検討(理学療法士 2 名)           |
| R4.5.16、6.20、7.13 | ほの国体操リーダー養成講座(理学療法士 2 名、作業療法士 1 名) |
| R4.6.14、7.12      | 体力測定・運動講座(理学療法士 1 名)               |
| R4.5.11、10.12     | 豊橋刑務支所での社会復帰支援事業講座(理学療法士 1 名)      |
| R4.5.31、12.10     | 地域ケア会議参加(理学療法士 1 名)                |
| R4.9.8            | 腰痛予防体操(理学療法士 1 名)                  |
| R411.15、R5.1.17   | 体力測定・運動講座(作業療法士 1 名)               |
| R4.11.23          | 第 4 回豊橋市介護予防大会運営スタッフ(理学療法士 1 名)    |
| R5.1.19           | シニアの健康づくりを支えるリーダー研修会(理学療法士 1 名)    |
| R5.3.15(予定)       | 膝痛・腰痛予防講座(理学療法士 1 名) ※オンライン開催      |
| R5.3.27(予定)       | ウォーキング講座(理学療法士 1 名)                |

今年度は、新型コロナの影響で自粛されていた自主グループなどの活動再開に伴い、豊橋市や地域包括支援センター等からのご依頼が増えました。地域でも皆様とお会いできるのを楽しみにしております。

#### 【参考】

R3 年度の地域活動実績…理学療法士 3 回、言語聴覚士 1 回

